

CLASSE QUINTA

IGIENE

Contenuti

Il sistema immunitario

Organi, tessuti, cellule e molecole del sistema immunitario. Le difese aspecifiche dell'organismo: resistenza naturale, meccanismi di difesa esterni (fisiologici e da barriere). Meccanismi di difesa interni: aspecifici (fattori cellulari, umorali, misti, la risposta infiammatoria); e specifici (immunità acquisita, umorale e cellulo-mediata, naturale e artificiale, attiva e passiva) I linfociti B e la risposta umorale. I linfociti T e la risposta cellulo-mediata. Gli antigeni e gli anticorpi. Le classi di Ig. Gli antigeni di istocompatibilità. Il complemento. I meccanismi regolatori ed effettori della risposta immunitaria: le NK, le APC, i mediatori chimici (le monochine e le linfocine). I disordini immunologici: le malattie autoimmuni, le allergie.

Igiene dell'alimentazione e degli alimenti

Aspetti generali. La malnutrizione per difetto. La malnutrizione per eccesso: il soprappeso e l'Obesità. La classificazione dell'obesità, le complicanze, epidemiologia e prevenzione.

Le tossinfezioni alimentari: il Botulismo, la Stafilococcosi e la Salmonellosi.

L'Alcoolismo: assunzione episodica e continuativa. Effetti dell'alcool sulla salute umana (alterazioni acute e croniche), epidemiologia e profilassi.

Epidemiologia e prevenzione delle malattie cronic-degenerative

L'aterosclerosi.eziopatogenesi, quadro clinico delle patologie ischemiche, epidemiologia e profilassi.

Il diabete mellito: classificazione. Eziopatogenesi del diabete di tipo I e II. Ereditarietà, fattori di rischio, quadro clinico, alterazioni metaboliche, complicanze, epidemiologia e prevenzione.

Le neoplasie. I tumori benigni e maligni. La cancerogenesi. I fattori di rischio. La sorveglianza immunitaria. Epidemiologia e prevenzione.