



Ministero della Pubblica Istruzione



A scuola di...
SALUTE

*Piano per il
Ben...essere dello studente
2007-2010*



LE 10 AZIONI

1 crescere sani

Promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate

2 cibo e salute

prevenire l'obesità e i disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia)

3 La natura siamo anche noi

rispettare e vivere l'ambiente per una migliore qualità della vita

4 siamo tutti campioni

educare al movimento e a essere sportivi consapevoli e non violenti

5 attivarsi per gli altri

promuovere il volontariato a scuola

6 imparare insieme

sostenere la diversità di genere come valore

7 cittadini d'Italia

accogliere e sostenere i compagni con famiglie straniere, adottive e affidatarie

8 rispetto e legalità

prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola

9 una strada sicura

educare a corretti comportamenti sulla strada

10 tecnologie amiche

promuovere l'utilizzo delle nuove tecnologie in maniera corretta

e la LODE...

LA VETRINA DELLE BUONE PRATICHE

valorizzare i migliori progetti territoriali per il benessere dello studente



Ministero della Pubblica Istruzione



perché la scuola:

costituisce la sede privilegiata per interventi educativi finalizzati a promuovere la salute dei ragazzi, anche con una stretta collaborazione tra le famiglie e il territorio;

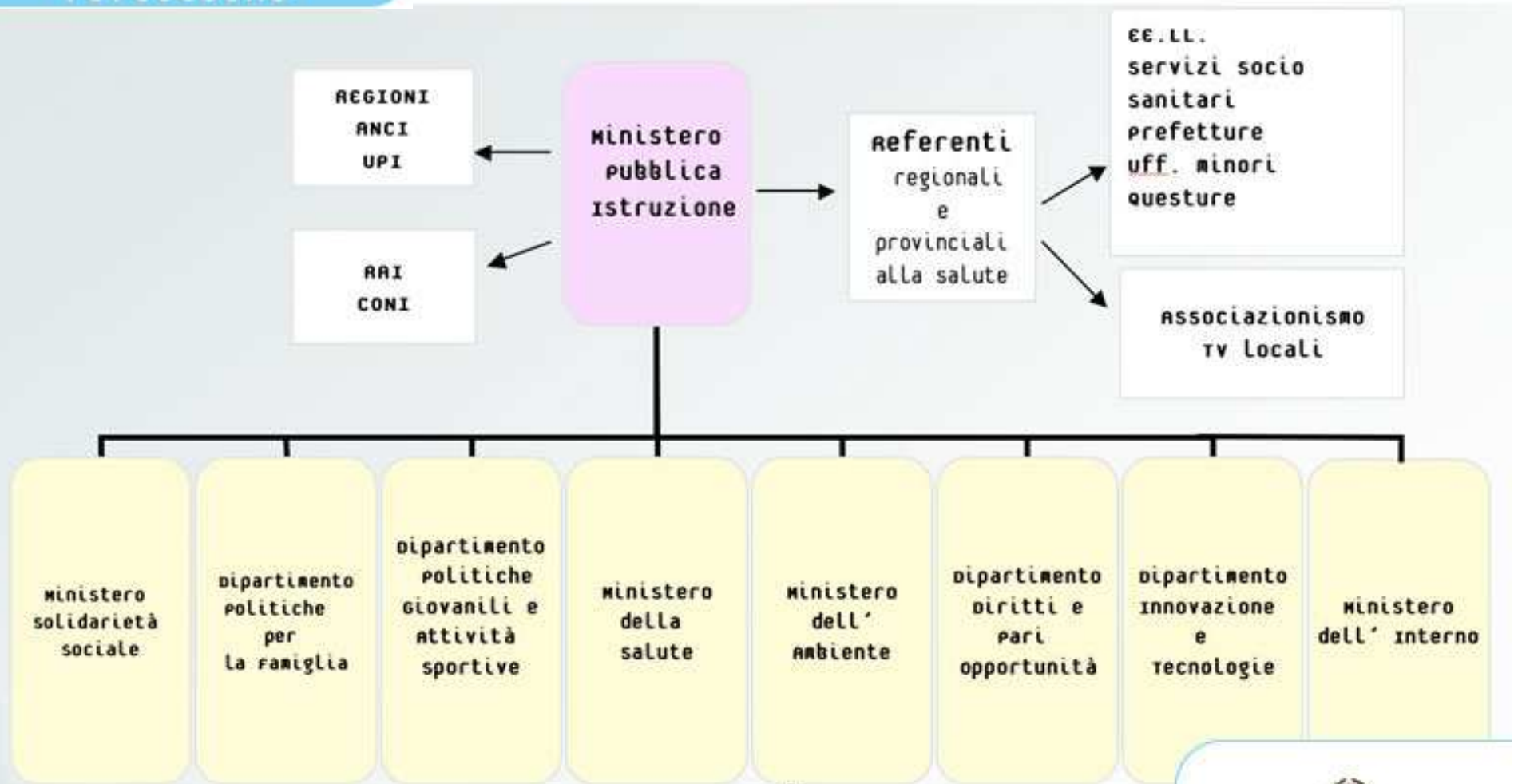
può veicolare messaggi di una nuova cultura della salute, di inclusione e protezione socio-sanitaria delle famiglie a maggior rischio o provenienti da culture diverse;

è un ambiente anche per interventi a sostegno della salute, per attività di informazione, per l'acquisizione di comportamenti corretti e consapevoli;

è uno spazio vitale in cui è possibile riconoscere e socializzare le proprie attitudini ed orientarle;

Lo star bene a scuola, concorre in modo determinante a prevenire la dispersione scolastica (Lisbona 2010)







strategie

- implementare e sostenere**, attraverso nuovi corsi di formazione, la rete dei docenti referenti per la "salute" (intesa come promozione della salute fisica psichica e sociale), diffusa su tutto il territorio nazionale
- ri-attivare** la rete dei docenti referenti presso le comunità terapeutiche, utile risorsa per le esperienze maturate sul campo
- progettare** corsi di formazione ed aggiornamento per dirigenti, docenti e personale scolastico
- potenziare** il rapporto con le strutture socio-sanitarie
- sostenere** la capacità genitoriale, anche tramite incontri, gruppi di auto-aiuto, informazioni mirate e momenti formativi





modalità d'intervento

- **predisporre** linee guida per operatori scolastici e materiali informativi per le famiglie
- **attivare** linee telefoniche dedicate (es.: Linea verde per contrastare il bullismo)
- **realizzare** all'interno del sito web specifico aree dedicate per ogni azione prevista dal piano
- **effettuare** rilevazioni e monitoraggi mediante le strutture regionali che fungono da osservatori
- **creare** collegamenti e sinergie
- **individuare** le maggiori criticità sul versante del disagio e della salute psichica e relazionale

